



PLUS di Guspini



Seminario formativo per genitori

“ASPETTA”

Premessa

Tempo è una delle parole chiave della genitorialità, mamme e papà si chiedono quanto tempo devono dedicare ai figli, si adoperano per trovare un equilibrio a volte impossibile tra le esigenze lavorative e i bisogni dei bambini, vivono di corsa per cercare di arrivare dappertutto e sono spesso sfiniti.

Cambiare prospettiva può essere molto utile.

*Non parliamo tanto di **quanto** tempo abbiamo, ma di come lo viviamo, che siano dieci minuti o un'ora,*

il tempo che vogliamo dedicare ai bambini deve essere privo di un'esigenza che appartiene solo al mondo degli adulti: la fretta.

Uno dei modi più immediati per entrare in relazione con i bambini è entrare in sintonia con il loro ritmo.

Rallentare. Ascoltare. Esserci.

Gli obiettivi di questo seminario sono:

- iniziare a guardare il tempo dei bambini:
- muoversi con i suoi ritmi

Programma

- ***breve presentazione del progetto “PIPI”***
- ***breve introduzione dell'argomento “il Tempo”***
- ***lettura dell'albo illustrato “Aspetta” di Antoniette Portis.***

La narrazione mostra come la lentezza sia sinonimo di scoperta, di piccoli passi e di frequenti fermate per guardare il mondo ancora da conquistare e i passi fatti per afferrarlo. Questa dimensione quotidiana e decisamente realistica in cui molti possono riconoscersi.



PLUS di Guspini



“Ci sono tante commissioni da fare e una città da attraversare!”

La mamma è in ritardo e incita il bambino con un “presto!”, ma il bambino non vuole saperne.

Prima c'è una farfalla, poi un cantiere, e poi quante cose da fermarsi a guardare!”

Nella sua semplicità narrativa questo albo illustrato riassume perfettamente il concetto di adattarsi al tempo dei bambini.

- ***Momento riflessivo*** La lentezza dei bambini è tale solo agli occhi degli adulti.
- ***Curiosità***
- ***Spazio alle domande dei genitori***
- ***Saluti***

LA PEDAGOGISTA

Dott.ssa Elena Boi

LA PSICOLOGA

Dott.ssa Rita Loddo